



3月離乳食(初期)献立

※食物アレルギーがある場合については、代替食を提供します。 ※離乳食の進行ならびに事情により献立が変更になる場合もあります。あらかじめご了承ください。

※主食は、状況に合わせて、おかゆ、軟飯等で対応します。 ※午前おやつは、月齢に合わせて乳児煎餅を提供します。

3月	離乳食初期				
	トトロの口の状態				
	午前	昼食	午後	遅番	食材
1日 土	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 人参 さつま芋 きゅうり)汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜せんべい	豆腐 人参 さつま芋 胡瓜 バナナ 精白米
2日 日		休園日			
3日 月	白せんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 かぼちゃ) 汁 りんご つぶし粥	お茶 ふ粥	ひじきせんべい	玉ねぎ 人参 かぼちゃ りんご 精白米 小切り麩
4日 火	お野菜せんべい	鱈と豆腐野菜煮ペースト(鱈 豆腐 白菜 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつま芋ミルク煮ペースト	お野菜スナック	鱈 豆腐 白菜 人参 バナナ 精白米 さつま芋 粉ミルク
5日 水	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(キャベツ 玉ねぎ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	キャベツ 玉ねぎ 人参 バナナ 精白米 うどん
6日 木	お野菜スナック	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 玉ねぎ 人参 ブロッコリー じゃが芋) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 ミルクプリンアラモード	お野菜せんべい	小切り麩 玉ねぎ 人参 ブロッコリー じゃが芋 バナナ 精白米 粉ミルク かぼちゃ
7日 金	白せんべい	野菜煮ペースト(白菜 人参 大根) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 ダノンヨーグルト 離乳ウエハース	ひじきせんべい	白菜 人参 大根 バナナ 精白米 ダノンヨーグルト 離乳ウエハース
8日 土	お野菜せんべい	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 キャベツ 人参 玉ねぎ 小松菜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	豆腐 キャベツ 人参 玉ねぎ 小松菜 バナナ 精白米
9日 日	ひじきせんべい	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	白せんべい	
10日 月	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 かぼちゃ 人参 玉ねぎ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩ミルク煮	お野菜せんべい	豆腐 かぼちゃ 人参 玉ねぎ バナナ 精白米 小切り麩 粉ミルク
11日 火	白せんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 大根) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	玉ねぎ 人参 大根 バナナ 精白米
12日 水	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(大根 人参 小松菜) 汁 りんご つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜スナック	大根 人参 小松菜 りんご 精白米 うどん
13日 木	ひじきせんべい	豆腐と鱈野菜煮ペースト(豆腐 鱈 白菜 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	豆腐 鱈 白菜 人参 かぼちゃ バナナ 精白米
14日 金	お野菜スナック	❀お誕生日会❀ お楽しみメニュー	お楽しみメニュー	お野菜せんべい	

15日 土	白せんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 ジャガ芋) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩とりんご煮ペースト	ひじきせんべい	玉ねぎ 人参 ジャガ芋 バナナ 精白米 小切り麩 りんご
16日 日		休園日			
17日 月	お野菜せんべい	豆腐と野菜トマト煮ペースト(豆腐 白菜 人参 玉ねぎ トマト) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 小切り麩きなこミルク煮	お野菜スナック	豆腐 白菜 人参 玉ねぎ トマト バナナ 精白米 小切り麩 きなこ 粉ミルク
18日 火	ひじきせんべい	赤魚と野菜煮ペースト(赤魚 ジャガ芋 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 しらす入り野菜粥	白せんべい	赤魚 ジャガ芋 人参 バナナ 精白米 しらす
19日 水	お野菜スナック	野菜煮ペースト(人参 きゅうり かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	お野菜せんべい	人参 胡瓜 かぼちゃ バナナ 精白米 うどん
20日 木	白せんべい	☆卒園式☆		ひじきせんべい	
21日 金	お野菜せんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 玉ねぎ 人参 ほうれん草) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 さつま芋ミルク煮ペースト	お野菜スナック	小切り麩 玉ねぎ 人参 ほうれん草 バナナ 精白米 さつま芋 粉ミルク
22日 土	ひじきせんべい	野菜煮ペースト(キャベツ ブロッコリー 人参) 汁 りんご つぶし粥	お茶 野菜粥	白せんべい	キャベツ ブロッコリー 人参 りんご 精白米
23日 日	お野菜スナック	各自おかず入り弁当持参	お茶 せんべい	お野菜せんべい	
24日 月	白せんべい	☆お弁当の日☆	お茶 野菜粥	ひじきせんべい	
25日 火	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(玉ねぎ 人参 ジャガ芋) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜スナック	玉ねぎ 人参 ジャガ芋 バナナ 精白米
26日 水	ひじきせんべい	小切り麩と野菜煮ペースト(小切り麩 キャベツ 人参 かぼちゃ) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜うどんペースト	白せんべい	小切り麩 キャベツ 人参 かぼちゃ バナナ 精白米
27日 木	お野菜スナック	豆腐と野菜煮ペースト(豆腐 人参 ジャガ芋 ほうれん草) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 野菜粥	お野菜せんべい	豆腐 人参 ジャガ芋 ほうれん草 バナナ 精白米
28日 金	白せんべい	鱈と野菜煮ペースト(鱈 ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ 人参) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 きなこ粥	ひじきせんべい	鱈 ブロッコリー 玉ねぎ キャベツ 人参 バナナ 精白米
29日 土		新年度準備日			
30日 日		休園日			
31日 月	お野菜せんべい	野菜煮ペースト(ジャガ芋 玉ねぎ 人参 白菜) 汁 バナナ つぶし粥	お茶 コーンパン粥	お野菜スナック	ジャガ芋 人参 玉ねぎ 白菜 バナナ 精白米 食パン コーン

